



Утверждаю
 директор ГАОУДПО Республики Мордовия «МРЦПКСЗ»
 С. А. Меркушкина

Расписание занятий
 по дополнительной профессиональной программе
 «Медицинский массаж»
 с 10.01. 06.02.2024г.

Теория - 66ч(очно- 26ч, онлайн-30ч,ДОТ -10ч).
 Практика -78ч(симуляция-40ч, стажировка-20ч,ДОТ -18ч)
 Всего - 144часа.

ДАТА	Наименование темы	Теория		Дистанционное обучение		Практика		Всего	Место проведения занятий ФИО преподавателя
		Очно	Онлайн лекция	Заочная часть (самостоятельная работа)		Очно	Стажировка		
				теория	практика				
10.01.									
9.00-10.35	1. Основы сердечно-легочной реанимации.	2						8	
10.45-12.20	2. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней.	2							Милешина Н.И. МРЦПКСЗ
12.30-14.05	3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	2							Милешина Н.И. МРЦПКСЗ
14.15-15.00	4. Основные приемы классического массажа.	1							Скрипникова Е.С. МРЦПКСЗ
15.05-15.50	5. Основные и вспомогательные приемы массажа.	1							Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
11.01.									Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
	1. Анатомические основы массажа		1					7	
	2. Физиологические основы массажа.		2						Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
	3. Современные принципы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах.		1						Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
	4. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней.		1						Милешина Н.И. (онлайн лекция)
	5. Система и политика здравоохранения в РФ. Организация работы медицинской сестры (медицинского брата) по массажу			1					Милешина Н.И. (онлайн лекция)
	6. Медицинское страхование			1					Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
12.01.									Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	1. Правовая ответственность граждан в области охраны здоровья.			1				8	
	2. Массаж отдельных частей тела.			1					Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	3. Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный.			1					Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	4. Физиологические основы массажа.			1					Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	5. Медицинское страхование				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	6. Правовая ответственность граждан в области охраны здоровья.				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	7. Анатомо-топографические данные головы, лица, шеи.		2						Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
15.01.									
9.00-9.45	1. Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	1						8	
9.50-10.35	2. Массаж в ортопедической практике.	1							Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
10.45-11.30	3. Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.	1							Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
11.35-12.20	4. Массаж при заболеваниях внутренних органов	1							Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
12.30-14.05	5. Первая помощь при кровотечениях и геморрагическом шоке.	2							Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
14.15-15.00	6. Неотложная помощь при травмах, травматическом шоке.	2							Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
16.01.									
	1. Анатомо-топографические данные верхних и нижних конечностей.		2					6	Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
	2. Анатомо-топографические данные туловища.		2						Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
	3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль		1						Скрипникова Е.С. (онлайн-лекция)
	4. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
17.01.									
	1. Массаж отдельных частей тела.		1					8	Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
	2. Рефлекторно-сегментарный массаж		1						Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
	3. Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный.		1						Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
	4. Точечный массаж.		1						Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
	5. Полводный душ-массаж.			1					Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	6. Массаж в ортопедической практике.			1					Дистанционное обучение (самостоятельная работа)

	7. Физиологические основы массажа.				1			Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	8. Основные приемы классического массажа.				1			Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
18.01.							8	
9.00-10.35	1. Анатомические основы массажа					2		Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
10.45-12.20	2. Анатомо-топографические данные головы, лица, шеи.					2		Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
12.30-13.15	3. Анатомо-топографические данные верхних и нижних конечностей.					2		Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
13.20-15.00	4. Анатомо-топографические данные туловища.					2		Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
19.01.							7	
	1. Аппаратный массаж.		1					Кудашкина О.М. Онлайн-лекция
	2. Подводный душ-массаж.		1					Кудашкина О.М. Онлайн-лекция
	3. Косметический массаж.		1					Кудашкина О.М. Онлайн-лекция
	4. Спортивный массаж.		1					Кудашкина О.М. Онлайн-лекция
	5. Основные и вспомогательные приемы массажа.				1			Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	6. Массаж отдельных частей тела.				1			Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	7. Анатомические основы массажа				1			Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
22.01.							8	
9.00-9.45	1. Этика – деонтологические, психологические аспекты деятельности в работе медицинской сестры (медицинского брата) по массажу	1						Янкина ОВ. МРЦПКСЗ
9.50-10.35	2. Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболевании мужской половой системы.	1						Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
10.45-11.30	3. Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста	1						Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
11.35-12.20	4. Массаж при последствиях гипоксически - травматических повреждений нервной системы. Массаж при детском церебральном параличе.	1						Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
12.30-13.15	5. Физиологические основы массажа.					1		Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
13.20-14.05	6. Рефлекторно-сегментарный массаж					1		Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
14.15-15.50	7. Основные приемы классического массажа.					2		Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
23.01.							6	
	1. Массаж в хирургической практике.		1					Кудашкина О.М. Онлайн-лекция
	2. Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболевании мужской половой системы.		1					Кудашкина О.М. Онлайн-лекция
	3. Массаж при заболеваниях кожи.		1					Кудашкина О.М. Онлайн-лекция
	4. Современные методы оздоровления: вакуоликов массаж, SPA-терапия, МОК (мониторная очистка кишечника)		1					Кудашкина О.М. Онлайн-лекция
	5. Современные методы оздоровления: вакуоликов массаж, SPA-терапия, МОК (мониторная очистка кишечника)			1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	6. Массаж при последствиях гипоксически - травматических повреждений нервной системы. Массаж при детском церебральном параличе.			1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
24.01.							8	
	1. Основные приемы классического массажа.					2		На рабочем месте
	2. Основные и вспомогательные приемы массажа.					2		На рабочем месте
	3. Рефлекторно-сегментарный массаж					2		На рабочем месте
	4. Точечный массаж.					2		На рабочем месте
25.01.							7	
9.00-10.35	1. Основные и вспомогательные приемы массажа.					2		Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
10.45-12.20	2. Массаж отдельных частей тела.					2		Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
12.30-13.15	3. Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный					1		Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
13.20-14.05	4. Точечный массаж.					1		Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
14.15-15.00	5. Аппаратный массаж.					1		Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
26.01.							8	
	1. Современные методы при болевых синдромах (тракционная терапия, постизометрическая релаксация)		1					Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
	2. Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста		1					Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
	3. Массаж при последствиях гипоксически - травматических повреждений нервной системы. Массаж при детском церебральном параличе.		1					Трофимова Е.А. (онлайн-лекция)
	4. Правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа.		1					Калужская Е.П. (онлайн-лекция)
	5. Первая помощь при кровотечениях и геморрагическом шоке.		1					Костин С.В. (онлайн-лекция)
	6. Неотложная помощь при травмах, травматическом шоке.		1					Костин С.В. (онлайн-лекция)

	7. Точечный массаж.				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	8. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней.				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
29.01. 9.00-9.45								8	
9.50-10.35	1. Подводный душ-массаж.				1				Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
10.45-11.30	2. Косметический массаж.				1				Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
11.35-12.20	3. Спортивный массаж.				1				Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
12.30-13.15	4. Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.				1				Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
13.20-14.05	5. Массаж в ортопедической практике.				1				Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
14.15-15.00	6. Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.				1				Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
15.05-15.50	7. Массаж при заболеваниях внутренних органов				1				Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
	8. Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболевании мужской половой системы.				1				Кудашкина О.М. МРЦПКСЗ
30.01.								8	
	1. Косметический массаж.				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	2. Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	3. Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	4. Современные методы при болевых синдромах (тракционная терапия, постизометрическая релаксация)				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	5. Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	6. Массаж при последствиях гипоксически - травматических повреждений нервной системы. Массаж при детском церебральном параличе.				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	7. Первая помощь при кровотечениях и геморрагическом шоке.				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
	8. Неотложная помощь при травмах, травматическом шоке.				1				Дистанционное обучение (самостоятельная работа)
31.01.								6	
	1. Аппаратный массаж.						2		На рабочем месте
	2. Спортивный массаж.						2		На рабочем месте
	3. Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.						2		На рабочем месте
01.02. 11.35-12.20								7	
12.30-13.15	1. Современные методы оздоровления: вакуоликов массаж, SPA-терапия, МОК (мониторная очистка кишечника)				1				Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
13.20-15.00	2. Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста				1				Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
15.05-15.50	3. Массаж при последствиях гипоксически - травматических повреждений нервной системы. Массаж при детском церебральном параличе.				2				Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
16.00-17.35	4. Правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа.				1				Калужская Е.П. МРЦПКСЗ
	5. Основы сердечно-легочной реанимации.				2				Свешников К.А. МРЦПКСЗ
02.02.								6	
	1. Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.						2		На рабочем месте
	2. Массаж при заболеваниях внутренних органов						2		На рабочем месте
	3. Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста						2		На рабочем месте
05.02. 9.00-10.35								6	
10.45-12.20	1. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль				2				Скрипникова Е.С. МРЦПКСЗ
12.30-13.15	2. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней.				2				Милешина Н.И. МРЦПКСЗ
13.20-14.05	3. Первая помощь при кровотечениях и геморрагическом шоке.				1				Милешина Н.И. МРЦПКСЗ
	4. Неотложная помощь при травмах, травматическом шоке.				1				Милешина Н.И. МРЦПКСЗ
06.02. 9.00-14.05								6	
	Итоговая аттестация	6							Трофимова Е.А. МРЦПКСЗ
		26	30	10	18	40	20	144	0

Зам. директора по УМП

709

Е.А.Кочетовская